

贵州师范大学文件

校发〔2016〕35号

关于举办贵州师范大学第十届“5.25”大学生心理健康活动月的通知

各学院（教学部），各单位：

为进一步落实《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》与《教育部关于加强学生心理健康教育工作的意见》的精神，进一步推动我校大学生心理健康教育与研究工作，促进我校大学生健康成长，培养奋发进取、开放包容的学生心态及营造温暖和谐的校园氛围，现研究决定，举办贵州师范大学第十届“5.25”大学生心理健康活动月，现将有关事项通知如下：

一、活动主题

“我就是我，是颜色不一样的烟火”

二、活动时间

2016年5月13日——2016年5月31日

三、活动对象

贵州师范大学全体师生

四、活动内容

(一) 贵州师范大学第十届“5.25”大学生心理健康活动月启动仪式;

(二) “5.25”现场互动活动——心理游戏;

(三) “我把我唱给你听——唱诉心声”歌唱大赛;

(四) “同‘欣’协力，共‘图’大业”——大型心理学图片展;

(五) “我知我心”——大型心理测试;

(六) “祝福暖心”——祝福大胆说，我们帮你送;

(七) “5.25”大学生心理健康教育讲座;

(八) “我知我心”——心理团体辅导课。

五、组织领导

为加强对此次活动的领导，特成立贵州师范大学第十届“5.25”大学生心理健康活动月工作领导小组。

组 长：赵守盈

副组长：任胜洪 何 克

成 员：各学院副书记

六、工作要求

(一) “5.25”大学生心理健康活动是全国各高校每年最重要的心理健康教育及宣传活动, 请各学院高度重视此次活动, 广泛发动和积极组织师生参与。要充分利用“5.25”活动机会, 提高师生的身心健康水平。

(二) 各单项活动的主承办单位, 应对此次活动高度重视, 精心策划、周密安排、讲求实效、积极配合, 力争保质保量地完成活动任务, 同时也为今后的“5.25”活动积累宝贵的实践经验。

（三）各学院分管学生工作的领导与辅导员老师是“班、院、校”三级心理健康防御机制的中坚力量，在此次活动中应充分发挥组织协调作用，让更多的学生积极参与，深刻体会。

（四）为保证这次全校性的心理健康活动的安全性、实效性，各单位要加强安全性教育与安全值班意识，加大心理健康教育工作职责与服务内容的宣传，做到活动前有计划，活动中有感悟，活动后有总结。

未尽事宜由贵州师范大学心理健康教育与咨询中心另行通知。

联系人：卢老师、施老师；联系方式：0851-83227207。

特此通知

附件：贵州师范大学第十届“5.25”大学生心理健康活动月
日程安排

贵州师范大学

2016年5月12日

贵州师范大学办公室

2016年5月12日印发

共印125份，其中电子公文115份